



La Maison des Aînés

Carte de membre : 20 \$ /par année pour participer à toutes nos activités et ateliers. Merci de soutenir la Maison des Aînés.

Renseignements et réservations :

Marion Grimault, coordonnatrice
552, chemin de l'Église, Chertsey (Québec) J0K 3K0
Tél. : 450 882-1688 / maisondesaines.chertsey@gmail.com

LOCATION DE SALLE

Salle à louer, pour ± 50 personnes, avec ou sans la cuisine. Les prix varient selon le jour, l'heure et la durée de location. Rabais pour les organismes et nos membres.

SERVICE DE SOUTIEN

Que ce soit pour une écoute active, de l'aide pour vous aider à remplir des formulaires, ou pour tout autres besoins, nous vous offrons notre aide et nous vous référerons aux ressources appropriées si besoin. N'hésitez pas à utiliser nos services du lundi au vendredi. Il est préférable de téléphoner afin de connaître nos disponibilités.

DÎNERS DU MARDI ET DU MERCREDI

Venez déguster un repas complet, préparé par nos bénévoles, dans une ambiance chaleureuse. IMPORTANT: Vous pouvez vous procurer le menu à chaque début de mois à la bibliothèque, à la municipalité et à l'organisme !

Horaire : entre 11 h 30 et 12 h 30 **Coût :** 8 \$/membre, 10 \$/non-membre

La carte de membre est requise pour chacune des activités qui suivent (sauf le bingo).

GYMNASTIQUE DE LA MÉMOIRE À LA MAISON DES AÎNÉS DE CHERTSEY

animatrice, Chantal St-Amand. Participez à ces ateliers qui vous permettront de stimuler votre mémoire afin de rester alerte et autonome le plus longtemps possible. Activités, échanges, jeux et exercices à faire seul ou en équipe.

Horaire : les lundis et jeudis de 13 h 30 à 15 h 30

GROUPE DE DISCUSSION EN ANGLAIS

Venez discuter avec Eugène Daviau, ancien professeur d'anglais, tout en savourant un breuvage et une collation. FAITES VITE, SEULEMENT 2 PLACES DISPONIBLES.

Horaire : les vendredis de 10 h à 11 h 30

CLINIQUE D'IMPÔT POUR LES 50 ANS ET +

Clinique d'impôt pour les personnes démunies de 50 ans et +. Certaines conditions s'appliquent. Téléphonnez afin de savoir si vous êtes admissible et pour prendre rendez-vous.

Horaire : sur rendez-vous à compter du 9 mars 2020

Coût : contribution volontaire pour les membres de la Maison des Aînés de Chertsey

SOUTIEN INFORMATIQUE POUR LES 50 ANS ET +

Ateliers de soutien en informatique en collaboration avec Chaumière Jeunesse de Rawdon.

Horaire : les mercredis 3, 17 et 31 mars de 9 h 30 à 11 h 30

ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION CONCERNANT L'INTIMIDATION ENVERS LES AÎNÉS

Avec Stéphane Lavoie du CCBM.

Horaire : le jeudi 12 mars de 9 h 30 à 11 h 30

CERCLE DE PAROLE ANTIDOTE VIT

Horaire : les jeudis 5, 12, 19 et 26 mars de 9 h 30 à 11 h 30

CHORALE AMATEUR

Vous avez 50 ans et + et vous aimez chanter pour le plaisir ? Nous vous offrons de venir vous joindre à notre groupe de chanteurs dans une ambiance détendue et chaleureuse.

Horaire : les vendredis de 13 h à 15 h

CUISINES COLLECTIVES

Cette activité s'adresse aux personnes de 50 ans et + désireux de cuisiner des mets simples dans une ambiance détendue et agréable. Les ateliers se déroulent dans le plaisir et permettent aux participants de créer des liens.

Horaire : un vendredi sur deux

Coût : entre 0.25\$ et 1.50\$ par portion

La Maison des Aînés vous invite



Tous les samedis à 19 h

Casse-croûte sur place dès 16 h 30

Salle communautaire, 333, avenue de l'Amitié, Chertsey