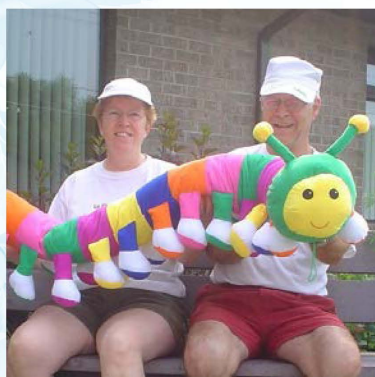




Municipalité amie des aînés



Politique MADA



Remerciements

Le plan d'action qui couronne la démarche Municipalité amie des aînés (MADA) a vu le jour grâce à l'apport de nombreuses personnes et de partenaires. Ce comité de travail, mis sur pied en novembre 2012, a travaillé d'arrache-pied afin de livrer un plan d'action réalisé par et pour les aînés. À cet égard, nous tenons à les remercier chaleureusement.

Les membres du comité MADA

Mme Anik Rainville	Organisatrice communautaire CLSC Matawinie.
Mme Edna Hall	Représentante du club de marche le Mille-pattes.
M. François de Villemure	Représentant de la Maison des Aînés de Chertsey.
Mme Johanne Lavoie	Conseillère 2012-2013.
Mme Josée Latreille	Agente de bureau, loisirs, culture et vie communautaire pour la municipalité de Chertsey.
Mme Liette Lapointe	Directrice de La Maison des Aînés de Chertsey. Conseillère responsable des questions familiales pour la municipalité de Chertsey 2011-2013.
Mme Louise Bélanger	Présidente du Club Optimiste de Chertsey.
Mme Monique Bélair	Représentation citoyenne.
Mme Monique Picard	Directrice du Service des loisirs et de la culture de la municipalité de Chertsey. Directrice du Carrefour loisirs, innovations et culture de Chertsey (CLICC) et de la Fondation JAC (Jeunesse Action Chertsey).
Mme Nicole Pagé	Représentante de l'Âge d'or de Chertsey.
M. Richard Martin	Ressource du Carrefour Action Municipale et Famille.
M. Robert Lacombe	Représentation citoyenne 2012-2013. Conseiller responsable des questions familiales pour la municipalité de Chertsey depuis novembre 2013.

Marc-André Plante :

Directeur général - Carrefour Action Municipale et Famille
5525, av. Auteuil, bureau 103
Brossard (Québec) J4Z 1M3
Téléphone: (450) 466-9777 Télécopieur: (450) 466-6838

Municipalité amie des aînés a été adoptée officiellement le **16 mars 2015** par les membres du conseil de la municipalité de Chertsey

Édition : La politique **municipalité amie des aînés** est une publication de la municipalité de Chertsey

Rédaction : Le comité MADA

Réalisation : Service des loisirs et culture de Chertsey avec le soutien financier du ministère de la Famille et des Aînés.

Graphisme : Service loisirs et culture

Impression : Promo Line Raiche

Dépôt légal mars 2015



Famille et Aînés
Québec

Préambule

*Municipalité amie des aînés pour Chertsey, c'est la volonté des Élus d'hier, d'aujourd'hui et de demain, à considérer les **Aînés** comme des acteurs importants dans le développement de leur communauté.*

Créé en 2012 en concertation avec les intervenants du milieu, le comité MADA s'est vu confié le mandat de concevoir la politique Municipalité amie des aînés et de la soumettre à l'approbation du conseil municipal. Pour ce faire, il fallait avant tout dresser un portrait de la réalité de nos aînés et créer un outil de consultation afin de savoir quelles étaient leurs préoccupations.

Cette consultation fût réalisée lors d'un groupe témoin, auquel furent conviés nos aînés. C'est par le biais de nos organismes et clubs sociaux qu'ils ont été sollicités pour participer à la démarche, notamment la Maison des aînés, le Club Optimiste, les Montagnards et l'Âge d'or de Chertsey, la FADOQ de Beaulac et l'Association Québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR).

À la lumière du portrait statistique, la compilation des données recueillies lors du sondage a permis au Comité MADA de faire ressortir les points saillants pour ainsi définir les orientations, les objectifs et le plan d'action associés à la politique MADA. Notre slogan « **Bien vieillir, c'est dans ma nature** » est à l'image des attentes des aînés de Chertsey.

Les membres du Comité famille

Notre définition du mot «aîné»

Retraité ayant le goût de partager ses connaissances et expériences, tout en se permettant de faire ses choix d'activités et de varier en fonction de ses intérêts, sans obligations.



MOT DU MAIRE

Fier aîné de Chertsey

Avant de vous écrire ces mots, j'ai tout d'abord réfléchi à ce que cela signifiait pour moi d'être un aîné et de bien vieillir à Chertsey et j'en suis arrivé à cette conclusion :

Bien vieillir c'est dans ma nature c'est plus qu'une politique, c'est surtout une vision de la vie qui peut s'appliquer dès la naissance, ça nous concerne tous.

C'est se construire une vie qui nous ressemble, avec un rythme adapté à son tempérament et à ses aspirations. C'est adopter de saines habitudes et partager avec les autres. C'est aussi cultiver l'optimisme qui permet de franchir les bonnes et moins bonnes étapes et de profiter de la vie.

C'est avancer en âge avec un sentiment de bien-être, en demeurant actif et dynamique, et en ayant surtout pris conscience que nous avons tous notre place et un rôle à jouer dans notre communauté.

En tant qu'aînés et citoyens de Chertsey, je vous invite à partager vos expériences et votre art de vivre. Vous avez un rôle essentiel à jouer pour assurer le dynamisme de votre communauté.

Michel Surprenant

MOT DU CONSEILLER

Responsable des questions familiales

C'est avec intérêt et enthousiasme que je vous informe que Chertsey est maintenant Municipalité amie des aînés (MADA). Une municipalité amie des aînés met un frein à l'âgisme, sait adapter ses services et ses structures, favorise la participation des aînés, s'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté, offre un milieu et un cadre de vie appropriés, et assure un environnement sécuritaire.

Lors de consultation publique, le processus nous a permis d'évaluer et de corriger certaines lacunes qui ont été portées à notre attention. Je vous remercie chers citoyens, car vous avez démontré votre intérêt à œuvrer au mieux être de nos aînés d'aujourd'hui et de demain.

Je tiens à remercier les membres du comité MADA pour leur implication, leur générosité et leur dévouement pour que Chertsey devienne Municipalité amie des aînés.

Un remerciement spécial à Mme Monique Picard et son équipe pour leur collaboration à la réalisation de ce projet.

Aujourd'hui en 2015, je suis fier du résultat de notre politique des aînés et je m'engage à faire respecter le plan d'action et m'assurer que les décisions du conseil soient conséquentes avec les demandes de nos amis aînés de Chertsey.

Robert Lacombe, conseiller municipal



Quelques données représentatives pour les aînés de notre municipalité

Pourcentage de la population de Chertsey selon les groupes d'âge

0 à 4 ans	6,5%
5 à 9 ans	
10 à 14 ans	8,4%
15 à 19 ans	
20 à 24 ans	
25 à 29 ans	11,1%
30 à 34 ans	
35 à 39 ans	11,3%
40 à 44 ans	
45 à 49 ans	19,8%
50 à 54 ans	
55 à 59 ans	20,86%
60 à 64 ans	
65 à 69 ans	
70 à 74 ans	
75 à 79 ans	21,9%
80 à 84 ans	
85 ans et plus	

Distances à parcourir de l'hôtel de ville pour se rendre dans les différents secteurs de la municipalité de Chertsey

Secteur	km
Grande-Jetée	15
Rang 6 - Chemin Chertsey	11
Domaine des Chutes	11
9 ^e Lac	14
Lac Paré	14
Beaulac	9
Grande-Vallée	13



Population 2015

La population de Chertsey est évaluée à **4871**.

Source : Ce nombre est basé sur des estimations faites par l'Institut de la statistique du Québec en date du 1^{er} juillet 2014.

Tableau : Recensement 2011, Statistique Canada.



Le groupe 65 ans et +

Chertsey

- Le groupe 65 ans et plus est composé de 54 % d'hommes et de 46 % de femmes.

Lanaudière

- La proportion de femmes aînées vivant sous le seuil du faible revenu est trois fois supérieure à celle des hommes.
- La majorité des proches aidants sont des femmes et sont âgés de 65 ans et +.
- Jusqu'à 15 % des aînés auraient été victimes de maltraitance.

Source : Recensement 2011, Statistique Canada.

Vieillir au masculin/au féminin, CRÉ Lanaudière 2013.



Plus de 25 organismes sans but lucratif (OSBL)

Les aînés composent la majorité des gens qui oeuvrent bénévolement auprès des organismes de notre municipalité, leurs expertises dans divers domaines enrichissent les milieux qui les accueillent.

Source : Municipalité de Chertsey, Service loisirs et culture 2015.



Un territoire de 313 km² et un réseau routier de 318 km

Chertsey est un vaste territoire composé de petits hameaux dispersés sur la totalité de sa superficie.

Source : Municipalité de Chertsey, Service d'urbanisme et Service des travaux publics, 2015.



PLAN D'ACTION 2015 - 2020

Ce plan d'action est le résultat de la démarche Municipalité amie des aînés. Il a été élaboré afin de favoriser une meilleure qualité de vie pour nos aînés.

MISE EN OEUVRE ET SUIVI

Afin de s'assurer de la mise en place du plan d'action et de sa réussite, un comité de suivi a été formé. Il est composé de : M. Camille Solomon (conseiller), M. Robert Lacombe (conseiller responsable des questions familiales) et de M. Pierre Mercier (directeur générale). De plus, ce groupe est le porte-parole de la politique MADA dans la communauté et il continuera d'assurer un lien entre le conseil municipal et la population.

SÉCURITÉ	Actions
CONSTAT du groupe témoin <i>La sécurité est importante pour les aînés. Que se soit à la maison ou dans leurs déplacements, elle fait partie de leurs priorités.</i> OBJECTIF <i>Permettre aux aînés d'évoluer dans un environnement sécuritaire.</i>	Entreprendre des démarches auprès de la Sûreté du Québec afin de créer une rencontre annuelle entre aînés et des représentants de la Sûreté du Québec.
	Créer 5 traverses piétonnières. -Coin rue Principale- rue de l'Église -Devant l'église (chemin de l'Église) -Coin rue Principale - rue vers le Provigo. -Coin rue Gaston - rue Principale -Coin rue de l'Amitié - rue de l'Église
	Promouvoir les programmes existants en sécurité, soit les programmes <i>Bon Voisin</i>, <i>Bon Œil</i>, <i>Thérèse Ponsable</i>, <i>Aînés avisés</i>, <i>La sécurité n'a pas d'âge</i>, etc. et diffuser les campagnes de sensibilisation concernant la sécurité des piétons.

TRANSPORT	Actions
CONSTAT du groupe témoin <i>Pouvoir se déplacer, que ce soit en marchant ou en véhicule, est très préoccupant dans un milieu où le territoire est vaste (319 km²). Aussi les accotements inexistantes ou enneigés font que la marche est difficile.</i> OBJECTIF <i>Faciliter le déplacement des aînés sur notre réseau routier.</i>	Déneiger un corridor de marche sur la rue Principale.
	Étudier la possibilité de mettre sur pied, un transport en commun du même type que celui de la municipalité d'Entrelacs.
	Diffuser bi-annuellement auprès de nos aînés les services de transport en commun disponibles sur notre territoire, soit le CRT-Lanaudière et le réseau jaune et autres transports.
	Sensibiliser les organismes afin qu'ils promeuvent le co-voiturage lors de leurs activités via lettres, site web et Communicateur.

Participation sociale	Actions
CONSTAT groupe témoin <i>Les aînés sont heureux et conscients de tout ce qui s'offre à eux dans le domaine du loisir et des activités associatives.</i> OBJECTIFS <i>Bonifier l'offre de service en loisir afin de répondre plus adéquatement aux besoins des aînés et de leur réalité.</i> <i>Soutenir les organismes qui oeuvrent pour la concertation et le réseautage.</i>	Créer une activité cinéma de répertoire et de divertissement.
	Créer des clubs répondant aux besoins de nos aînés.
	À la bibliothèque, ajouter une semaine de prêt de plus pour ceux qui font partie de la catégorie 55 ans et plus .
	Faire l'acquisition de plus de livres à gros caractères et de livres audios (bibliothèque).
	Miser sur la journée du 1 ^{er} octobre comme rendez-vous annuel d'informations pour les aînés : Conférence, kiosque d'information sur les services aux aînés, campagne de sensibilisation, etc.
	Former nos bénévoles pour accompagner nos aînés au C.A.C.I.
CONSTAT groupe témoin <i>Être actif et en santé fait partie des préoccupations des aînés.</i> OBJECTIF <i>Promouvoir les saines habitudes de vie auprès des aînés.</i>	Poursuivre notre mandat « d'éducation » par l'offre de cours d'initiation à l'informatique.
	Maintenir le réseautage instauré entre la municipalité, la FADOQ de Beaulac, l'Âge d'or de Chertsey, la Maison des Aînés et tous les autres organismes offrant des services à nos aînés, dans le but de les informer plus efficacement.
	Faire connaître les programmes concernant l'alimentation, Bonne Boite, Bonne Bouffe, Popote roulante, la Maison des Aînés, les Montagnards et le Centre Communautaire Bénévole Matawinie.
	Créer des ateliers et/ou des conférences concernant l'alimentation.
	Faire connaître les lieux où les aînés peuvent pratiquer de l'activité physique (ski, raquette, marche, etc.).
	Créer un événement annuel s'adressant aux aînés et faire la promotion des bienfaits de l'activité physique.

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE	Actions
CONSTAT du groupe témoin <i>Les aînés de Chertsey ont constaté qu'il y a beaucoup de possibilités qui s'offrent à eux pour s'intégrer dans leur milieu de vie. Par contre, ils aimeraient plus d'activités d'échanges intergénérationnels.</i> OBJECTIF <i>Valoriser le rôle des aînés, leur expertise et leur apport à la société.</i>	Développer des activités intergénérationnelles à la bibliothèque.
	Sensibiliser les citoyens afin d'améliorer la perception qu'ils ont des aînés et leurs relations avec ces derniers en créant une chronique dans Le Communicateur.

COMMUNICATION ET INFORMATION	Actions
CONSTAT du groupe témoin <i>Être bien informé est primordial pour les aînés. Le Communicateur demeure l'outil par excellence pour les rejoindre car il est lu par la majorité d'entre eux.</i> OBJECTIF <i>Diffuser et promouvoir l'information destinée aux aînés.</i>	Faire l'acquisition d'un tableau d'affichage électronique.
	Publisacs: voir avec les diffuseurs quelles seraient les mesures à prendre pour améliorer la distribution et l'horaire.
	Créer un onglet info aînés sur le site web de la municipalité regroupant des liens et des informations spécifiques aux aînés.
	Utiliser le logo «MADA » dans l'ensemble des communications s'adressant aux aînés.
	Créer une pochette du citoyen et la diffuser dans un district par an.
	Entreprendre une démarche auprès du CCBM dans le but d'obtenir une liste des services offerts aux aînés.

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ	Actions
CONSTAT du groupe témoin <i>Tout ce qui concerne les services de santé est au cœur des préoccupations des aînés de Chertsey.</i> OBJECTIF <i>Permettre aux aînés d'avoir de l'information et accès à des soins de santé.</i>	Promouvoir les programmes / organismes existant en matière de santé qui s'adressent aux aînés, soit les programmes <i>Pied, 811</i> , etc.
	Viser à obtenir un service de premiers répondants.
	Promouvoir les conférences et ateliers thématiques santé offerts par les différents organismes. Ex: Conférence sur les médicaments.

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS	Actions
CONSTAT du groupe témoin <i>Les aînés sont unanimes sur ce point, ils souhaitent que des trottoirs soient aménagés au cœur du village et qu'il y ait plus d'éclairage et de place pour s'asseoir dans certains parcs.</i> OBJECTIF <i>Agir sur la qualité de l'environnement et l'aménagement des lieux afin de contribuer à l'amélioration du milieu de vie des aînés.</i>	Aménager un trottoir sur la rue Principale dans le périmètre urbain.
	Aménager une passerelle piétonnière parallèle au pont sur la rue principale.
	Ajouter des bancs et des aires de repos dans les espaces verts du périmètre urbain (plan d'ensemble).
	Améliorer l'éclairage dans le périmètre urbain.
	Améliorer l'éclairage dans les parcs (lumières solaires).
	Améliorer le marquage des lignes qui délimitent l'accotement.
	Aménager un «Green gym» intergénérationnel dans un lieu propice pour les aînés.

HABITAT	Actions
CONSTAT du groupe témoin <i>Certaines mesures devraient être entreprises pour faciliter la pratique d'activités physiques dans le milieu de vie des aînés.</i> OBJECTIF <i>Planifier l'aménagement de la municipalité de façon à améliorer la qualité de vie des aînés.</i>	Faire évaluer la possibilité d'aménagement d'une piste cyclable.
	Diffuser la réglementation concernant les chiens (ceux qui ne sont pas attachés).
CONSTAT du groupe témoin <i>Les aînés désirent rester dans leur milieu le plus longtemps possible. Ils veulent être informés des mesures existantes qui pourraient les aider en ce sens.</i> OBJECTIF <i>Permettre aux aînés d'avoir accès à un logement qui répond à leurs besoins.</i>	Informar et publiciser les divers programmes et mesures disponibles pour l'amélioration des résidences familiales (intergénérationnelles), par le biais de notre site Internet, Le Communicateur et autres publications (pochette d'information, présentoir).

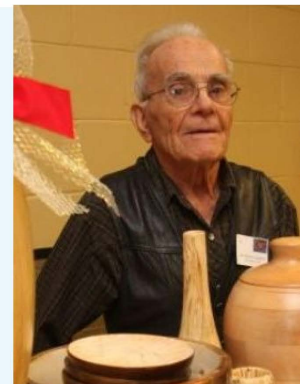


DES ÂÎNÉS INSPIRANTS

Les aînés de Chertsey font partie de notre richesse collective. Leur apport dans notre milieu de vie est immense. Reconnus pour leur dynamisme et leur vitalité, leur participation active rend notre communauté vivante.

LÉO-ROMÉO GOYETTE, 90 ans

Roméo est parmi les doyens de Chertsey. Il fait partie d'une équipe de bowling qui se réunit chaque semaine.



CLAIRE MARCHAND, 77 ans

Claire a fait son premier saut en parachute pour ses 70 ans. Elle prend des cours de danse et est aussi très active au sein du Cercle de Fermières de Chertsey.



PAULETTE GALARNEAU, 77 ans

Paulette a remporté le troisième prix dans le cadre de l'atelier « J'écris ma vie », qui a eu lieu au printemps 2014.

Ce concours littéraire provincial vise à promouvoir la langue française et ainsi inciter les écrivains à écrire leur biographie.

EDNA HALL, 76 ans

Lauréate du Prix du Gouverneur général pour l'entraide, Edna est bénévole dans plusieurs groupes de notre communauté : Le club des petits déjeuner, le club de marche le Mille-pattes, la Maison des aînés et la bibliothèque de Chertsey.



YVES ROCHON, 77 ans

Yves est un entrepreneur local qui travaille encore activement au sein de son entreprise. Vous pouvez encore l'apercevoir sur ses chantiers tout en haut dans les échafaudages ou sur un toit et toujours avec un outil à la main.



CAMIL MILJOURS, 86 ans

Camil pratique le ski de fond, la raquette et il est membre du club de marche les Mille-pattes. Il est également bénévole pour deux organismes : le club des Petits déjeuners et les Chevaliers de Colomb.



NOS ÂÎNÉS BÉNÉVOLES

Ils sont les piliers des organismes locaux de notre municipalité. Généreux de leur temps et expertise, sans eux plusieurs regroupements seraient en manque d'effectifs ou n'auraient tout simplement pu voir le jour.

PERSONNES RESSOURCES

Des personnes de votre municipalité peuvent vous aider à vous orienter vers les services destinés aux aînés

CENTRE COMMUNAUTAIRE BÉNÉVOLE MATAWINIE

CCBM Marina Linfa 450 882-1089

MUNICIPALITÉ DE CHERTSEY

Monique Picard 450 882-2920
Poste 303

MAISON DES AÎNÉS

Liette Lapointe 450 882-1688

SERVICE D'ÉCOUTE

SERVICE D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

Prévention suicide 1 866 277-3553
Aide ABUS-AÎNÉS 1 888 489-2287
TEL-AÎNÉS 1 877 353-2460

SERVICE DE RÉPIT

La Maison Clémentine 450 755-2591
Baluchon Alzheimer 514 762-2667
Pour souffler à tête reposée 1 877 374-8783
Les Maisons d'À côté de Lanaudière.... 450 753-5444
La lueur du phare 450 752-4544
Groupe santé Arbec 450 834-4121



ORGANISMES de Chertsey

Âge d'or de Chertsey	450 882-4448
<i>Loisirs, activités, voyages, etc.</i>	
Ass. québécoise de défense des droits des pers. retraitées et préretraitées...	450 882-4795
L'Art du temps	450 882-3271
<i>Groupe d'artistes (huile, aquarelle, acrylique, etc.)</i>	
Aux Couleurs de la Vie	450 752-4436
<i>Accompagnement dans le deuil et la maladie</i>	
Bibliothèque de Chertsey	450 882- 4738
Carrefour loisirs, innovation et culture de Chertsey	450 882-2920
<i>Service de loisirs CLICC</i>	poste 449
Centre communautaire bénévole Matawinie.....	450 882-1089
<i>Soutien à la communauté et Développement de l'action bénévole</i>	
Cercle de fermières de Chertsey	450 882-2500
<i>Culture, artisanat, loisirs, etc.</i>	
Cercle des filles d'Isabelle	450 882-3374
<i>Spiritualité et foi (groupe de femme)</i>	
Chevaliers de Colomb	450 882-2233
<i>Activités de charité et de fraternité (groupe d'hommes)</i>	
Chorale de Chertsey	514 922-3723
<i>Chants chorals</i>	
Club motoneige NDLM	1 819 424-4000
<i>Regroupement d'adeptes de motoneige</i>	
Club Optimiste de Chertsey	450 882-3589
<i>Activités bénévoles pour l'aide à la jeunesse</i>	
Club Quad Moto M.A.N.	514 909-8529
<i>Regroupement d'adeptes de quad</i>	
Comité des citoyens et citoyennes de Chertsey	450 882-4795
<i>Regroupement de citoyens de Chertsey</i>	
Comité pour la régénération des rives de Chertsey	450 882-4308
<i>Regroupement pour des rives revitalisées</i>	
Fabrique de Chertsey	450 882-2943
<i>Spiritualité et foi</i>	
FADOQ de Beaulac	514 609-2441
<i>Loisirs, activités, voyages, etc.</i>	
Groupe Les Montagnards	450 882-1863
<i>Comptoir vestimentaire, partage de nourriture, etc.</i>	
Ligue de balle donnée.....	450 882-4743
<i>Regroupement sportif</i>	
Maison des Aînés	450 882-1688
<i>Activités sociales, éducatives et culturelles</i>	

ALIMENTATION

Bonne Boîte, Bonne Bouffe CCBM.....	450 882-1089
Groupe des Montagnards	450 882-1863
Popote Montcalm Matawinie CCBM ..	450-882-1089

TRANSPORT

Accompagnement-transport-bénévole	450 882-1089
Autobus CRT Lanaudière	450 756-1049
Transport adapté.....poste 7065	450 834-5441
Réseau jaune	450 882-2920

LOGEMENT - HABITATION

Service d'urbanisme, municipalité de Chertsey :
Informations sur les maisons intergénérationnelles,
normes et règlements... poste 223..... 450 882 2920

AIDE / TRAVAUX À DOMICILE

Serv. à la comm. du Rousseau ...	450 834-1160
Rénovation Solidaire	514 317-0401
Service d'amélioration de l'habitat poste 7003.....	450 834-5441

RÉSIDENCE COMMUNAUTAIRE

Résidence Georges-L'Allier... poste102.	450 759-8488
---	--------------

SOUTIEN AU MAINTIEN À DOMICILE

Soutien communautaire en logement social Lanaudière	450 756-2005
INFO-AIDANT (proches aidants).....	1 855 852-7784
Proches aidants Matawinie CCBM	450 882-1089
Programme Pair CCBM	450 882-1089

SANTÉ

CLSC de Chertsey	450 882-2488
INFO-SANTÉ	811
CHRD (hôpital)	450 759-8222
INFO-SOCIAL	811
Le Bouclier (réadaptation).....	450 755-2929
La Myriade (réadaptation)	450 834-7101
Cancer-Aide	450-756-0896
Société canadienne du cancer	450 973-6668
Diabétiques de Lanaudière ...poste 231	450 759-8222
Société Alzheimer	450 759-3057
COEUR pour tous (maladie du coeur).....	450 760-3444
Ass. de la sclérose en plaque.....	450-753-5545
Ass. pulmonaire du Québec	1 888 768-6669
Asso. des personnes handicapées.....	450 834-5434
Société Parkinson du Québec	1 800 720-1307
INFO-AIDANT (proches aidants)	1 855 852-7784
Association des Sourds	450 752-1426
Association fibromyalgie	450 755-1184
Fondation des aveugles du Québec	1 855 249-5112
Dépendant Affectif Anonyme.....	1 877 621-4744
Les déprimés anonyme	1 844 294-2130

Pharmacies

Uniprix Chertsey	450 882-3888
Jean-Coutu.....	450 834-2582
Familiprix	450 834-8521
Proxim	450 834-2500

Aide pour alcooliques / toxicomanes

Le Réseau	450 759-4545
Narcotiques anonymes	1-855 544-6362
Alcooliques Anonymes.....	450 831-5858

BOTTIN

ressources

pour les aînés

Produit par
la municipalité de Chertsey
en collaboration avec
le comité MADA

**URGENCE**

URGENCE	911
INFO-SANTÉ	811
POLICE	310-4141