




**ALERTE
CHERTSEY!**
– INSCRIVEZ VOUS! –
C'est gratuit
Voir en page 2

Septembre
Bonne rentrée 2023!
Journal municipal de Chertsey | 2023
Le Communicateur | NO 235



Conseil Municipal

Mme Michelle Joly
maireesse
mjoly@chertsey.ca

M. Jean-Guy Thibault
conseiller district 1
jgthibault@chertsey.ca

Mme Annie Bastien
conseillère district 2
abastien@chertsey.ca

M. Richard Héту
conseiller district 3
rhetu@chertsey.ca

M. Jonathan Théorét
conseiller district 4
jtheoret@chertsey.ca

Mme Valérie Léveillé
conseillère district 5
vleveille@chertsey.ca

M. Sylvain Lévesque
conseiller district 6
slevesque@chertsey.ca

LA BELLE ÉGLISE
SALLE DE SPECTACLE

Luc De Larochellière

9 SEPTEMBRE
20 H

Achetez maintenant!
ticketpro.ca

COLLECTE DE SANG



Cercle de Fermières de Chertsey

En collaboration avec
les Chevaliers de Colomb



Sous la présidence d'honneur de
Mme Michelle Joly, Mairesse



Mercredi 6 septembre
13 h 30 à 19 h 30

LA BELLE ÉGLISE
543, chemin de l'Église

SUR RENDEZ-VOUS

→ hema-quebec.qc.ca

→ 1 800 343-7264



⚠ ALERTE CHERTSEY!

Logiciel d'alertes au service des citoyens de Chertsey qui permet de vous informer en temps réel dès qu'une situation majeure survient et qu'il y a notamment un risque pour la sécurité publique.

INSCRIVEZ-VOUS, C'EST GRATUIT!

Pour savoir comment faire, visitez le www.chertsey.ca
ou appelez au (450) 882-2920, poste 2250



INFOLETTRE

Inscrivez-vous et recevez
Le Communicateur dans
votre boîte courriel.
www.chertsey.ca

Municipalité de Chertsey
333, avenue de l'Amitié
Chertsey (Québec) J0K 3K0
Tél. : 450 882-2920
Site Internet : www.chertsey.ca

Urbanisme et environnement
450 882-2920, poste 2223

Bibliothèque et espace Internet
450 882-4738

Loisirs et culture
450 882-2920, poste 2249 - 2234

Travaux publics
450 882-2920, poste 2246

Service d'urgence
911

Transports QC,
état du réseau routier 511

Hydro-Québec - pannes
1 800 790-2424

Info-Santé
811

Postes Canada
450 882-2355

Contrôle animalier
450 222-1112

Décisions du conseil

Voici la liste des sujets abordés lors de la dernière séance du conseil municipal. Pour connaître les plus récentes décisions du conseil, vous pouvez lire les résolutions du dernier procès-verbal sur : www.chertsey.ca

- Calendrier des séances ordinaires du conseil pour l'année 2024
- Autorisation - Émission d'une carte de crédit par service municipal
- Résolution d'intérêt - Mise en commun pour une étude de faisabilité pour la création d'une régie en gestion des matières résiduelles
- MTMDQ - Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) 2021-2025 - Convention d'aide financière - Volet Redressement - Réfection rue Grenier Sud
- Autorisation - Mme Émie Labonté-David - Dépôt demandes d'autorisation - Construction bornes sèches
- Vente de gré à gré - Terrain municipal - Partie du lot 5 111 242 (chemin du Lac-Brûlé) au bénéfice du lot 5 110 229
- Embauche de M. Marc-André Plante - Poste de directeur général et greffier-trésorier
- Report de la période d'essai - Mme Fanny Chartrand - Directrice du Service des finances
- Embauche de M. Jonathan Leblanc - Employé régulier - Poste d'opérateur-chauffeur manoeuvre classe II - Service des travaux publics
- Embauche de M. Daniel Taillefer - Employé à l'essai - Poste d'opérateur-chauffeur manoeuvre classe II - Service des travaux publics
- Demande d'arrêt routier - Les Chevaliers de Colomb de Chertsey
- Demande d'arrêt routier - Mix-Âges
- Aide financière - Politique de reconnaissance et de soutien aux organismes Moisson Lanaudière
- Aide financière - Politique de reconnaissance et de soutien aux organismes Association forestière de Lanaudière
- Aide financière - Politique de reconnaissance et de soutien aux organismes Demande de gratuité salle Belle Église - Événement Chassomaniak
- Aide financière - Politique de reconnaissance et de soutien aux organismes Demande de gratuité salle Belle Église - Centre d'action bénévole communautaire Matawinie
- Autorisation de dépense - Foire agricole - 16 septembre 2023
- Achat de panneaux d'expositions - Uline - Service loisirs et culture
- Location d'une pelle mécanique avec marteau hydraulique (à entériner) - Centre de location GM inc. - Travaux rue Mauriac - Service des travaux publics
- Autorisation de paiement - Décompte progressif no 2 - La Pareille - Appel d'offres 2022-011 - Optimisation bureaux municipaux et réaménagement nouveaux bureaux au presbytère
- Autorisation de paiement - Décompte progressif no 6 - Parallèle 54 Expert Conseil Appel d'offres 2022-010 - Services professionnels - Travaux de mise aux normes de l'avenue des Chouettes
- Autorisation de paiement - Décompte progressif no 3 - Parallèle 54 Expert Conseil Appel d'offres 2023-003 - Services professionnels - Remplacement d'un ponceau av. Burton
- Autorisation de paiement - Brandt Tractor Ltd - AP23-006 - Réparation de la niveleuse
- Octroi de contrat - Parallèle 54 Expert Conseil - Appel d'offres public AP23-007 - Services professionnels - Réfection rue Grenier Sud
- Octroi de contrat - 9183-8672 Qc inc. (Constructions JM Poirier et Fils) - Demande de prix G23-042 - Remplacement d'un ponceau sur l'avenue Burton
- Octroi de contrat - Protection incendie CFS ltée - Demande de prix G23-002 - Appareils de protection respiratoire individuels autonomes (APRIA) - Service incendie et sécurité publique
- Octroi de contrat - Entreprise NPL - Pose glissière ch. de l'Église et prolongement de glissière ch. du 7e Lac
- Octroi de contrat (à entériner) - Ventilation F. Rivest - Démantèlement, achat et installation de deux réservoirs de mazout - Mise aux normes chauffage Belle Église
- Octroi de contrat (à entériner) - Parallèle 54 Expert Conseil - Évaluation de la conformité de l'av. St-Émile
- Octroi de contrat - Parallèle 54 Expert Conseil - Demande de prix G23-027 Services professionnels - Inspection du barrage du lac Original

Liste partielle. Trouvez l'ordre du jour complet sur le site de la Municipalité : www.chertsey.ca



**2, 3
et 4** **septembre**
Ventes de garage
(permis non requis)

4 **septembre**
Fête du travail
Bureaux fermés

16 **septembre**
Marché Public

18 **septembre**
Séance du conseil 19 h

30 **septembre**
Rallye des couleurs

En bref

Collecte des matières résiduelles

Bac oublié? Collecte en retard? Communiquez rapidement avec le service à la clientèle de Compo Recycle au numéro suivant :
450 882-9186, poste 125.

Petit rappel

Tous vos déchets doivent se trouver à l'intérieur de votre bac. Les sacs mis directement au bord de la route ne seront pas ramassés.

Pour vous départir de vos surplus, vous devrez attendre la prochaine collecte du bac noir ou aller les porter à l'écocentre à l'adresse suivante : 225, chemin du Progrès, Chertsey.

La prochaine semaine de collecte des encombrants* est prévue durant la semaine du 18 septembre 2023. La collecte se fait SUR APPEL SEULEMENT. Vous devez appeler au 450 882-9186, option 2 et laisser vos coordonnées (adresse complète) ainsi que le détail des encombrants dont vous voulez vous départir.

**Un encombrant est un meuble ou un électroménager qui ne peut pas entrer dans votre bac noir. Les déchets, pneus, produits dangereux ou déchets de construction NE SONT PAS des encombrants, ces derniers doivent être apportés à l'écocentre.*



Un coup de pouce pour l'environnement : le feuillicyclage

Le feuillicyclage est une méthode écologique pour «gérer» vos feuilles mortes. Il suffit de passer la tondeuse sur vos feuilles avec une lame déchiqueteuse et laisser le tout sur votre terrain. Les résidus de feuilles se décomposeront durant l'hiver et fourniront ainsi un engrais naturel pour votre pelouse. Si vous avez un terrain boisé, ciblez un espace pour y déposer toutes vos feuilles et attendez simplement qu'elles se décomposent, c'est écolo, sans effort et sans odeur! Les feuilles mortes peuvent aussi servir

de paillis, pour protéger vos plates-bandes durant la période hivernale.

Sinon, il y aura une collecte de feuilles durant la semaine du 23 octobre, du mercredi au vendredi. Afin d'améliorer notre empreinte écologique, mettez vos feuilles et résidus de jardin dans des sacs en papier. Les branches, arbres, souches, buches, etc. ne sont pas concernés par cette collecte. Si vous avez des surplus, vous devez aller les porter à l'écocentre.

Programme RénoRégion, bénéficiez-en

En mai dernier, le programme RénoRégion a été bonifié pour la région de Lanaudière, et plus particulièrement pour la MRC de Matawinie.

Le programme RénoRégion a pour objectif d'aider financièrement les propriétaires-occupants à revenu faible ou modeste qui vivent en milieu rural à exécuter des travaux pour corriger les défauts majeurs que présente leur résidence. La Société d'habitation du Québec (SHQ) assume les coûts de ce programme. La Société canadienne d'hypo-

thèques et de logement (SCHL) peut également y contribuer. C'est la MRC de Matawinie qui assure la gestion de ce programme de subvention.

Pour savoir qui peut bénéficier du programme, quels sont les travaux admissibles et en quoi consiste l'aide financière, visitez le site Internet suivant : <https://mrcmatawinie.org/programme-renoregion>, Appelez le 450 834-5441 ou écrivez à : criopel@matawinie.org

Aide financière – Produits d'hygiène durables : la coupe menstruelle.

Après les culottes et serviettes hygiéniques lavables, les bidets et le papier de toilette lavable, nous vous présentons aujourd'hui un autre produit d'hygiène durable, éligible au programme de subvention : la coupe menstruelle.

Les coupes menstruelles, de couleurs, formes, tailles et modèles variés, sont des produits maintenant indispensables pour plusieurs. La coupe est utilisée de la même manière que le tampon. Plus chère à l'achat (entre 40 et 50 \$), elle devient rentable en un an environ, considérant qu'une boîte de tampons coûte en moyenne 10 \$. Elle est aussi plus avantageuse que le tampon, car elle diminue les risques de développer le syndrome du choc toxique, empêche les mauvaises odeurs (puisque le sang n'entre pas en contact avec l'oxygène), et réduit les irritations et les infections vaginales.

Questions/Réponses

Q : Peut-on porter la coupe menstruelle pour se baigner?

R : Oui!

Q : Est-ce que le choc toxique est impossible avec la coupe menstruelle?

R : Le risque est moins grand, mais il n'est pas nul. Il faut prendre soin de sa coupe : la vider au 4 à 6 heures et bien la rincer. Il existe aussi des savons spéciaux pour laver la coupe menstruelle. Il faut aussi la stériliser en faisant bouillir de l'eau et en y laissant la coupe pendant 5 à 10 minutes.

Q : Combien de temps dure une coupe menstruelle?

R : Entre 5 et 10 ans, selon votre utilisation.

Nous vous rappelons que la Municipalité peut vous rembourser jusqu'à 50 % du coût d'achat de certains produits d'hygiène durables (montant avant taxes) jusqu'à un maximum de 150 \$ ou jusqu'à épuisement

des fonds disponibles. Faites vite, nous avons déjà reçu plus d'une douzaine de demandes d'aide financière.

Visitez notre site Internet pour savoir quels sont les produits admissibles au programme et comment déposer une demande de remboursement.



ATCHOUM! ... On arrache l'herbe à poux!

Il est recommandé d'arracher ou de tondre les plants d'herbe à poux à deux moments clés : une première fois à la mi-juillet, pour empêcher la première production de pollen et, idéalement, une deuxième à la mi-août (ou début septembre quand la saison de croissance des plantes prend un peu de retard comme c'est le cas cette année), pour éviter la repousse et une seconde floraison. L'herbe à poux se déracine bien, à la main, sans protection particulière. Il est préférable de jeter les plants arrachés et coupés à la poubelle, car les graines d'herbe à poux pourraient « contaminer » le compost et reprendre le cycle. Il est important de savoir que l'herbe à poux est une plante annuelle : la

couper une seule année réduira le pollen dans l'air cette année-là seulement. Il faut donc que l'entretien de l'herbe à poux se fasse de façon répétée, annuellement, pour obtenir un contrôle efficace.

Faites attention à ne pas confondre l'herbe à poux et l'herbe à puce. L'herbe à puce est composée de trois feuilles légèrement dentelées. L'herbe à puce peut causer des dermatites importantes, tandis que les symptômes d'allergie à l'herbe à poux sont surtout ressentis au niveau du nez et des yeux : picotements, éternuements répétitifs, congestion et écoulement nasal, etc.

Rénoclimat : une question d'efficacité énergétique et d'économie

C'est le moment d'améliorer l'isolation de votre chalet ou maison, de remplacer votre système de chauffage par des équipements plus efficaces, d'installer de nouvelles portes et fenêtres et même des panneaux solaires en 2023 avec des subventions



Comment et pourquoi demander la Subvention pour des maisons plus vertes au Québec ?

Les bâtiments, y compris les maisons, sont responsables de 18 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) au Canada. Avec la nouvelle subvention pour des maisons plus vertes, le gouvernement fédéral veut encourager les Canadiens à rendre leurs maisons plus efficaces sur le plan énergétique, afin qu'elles soient plus confortables et plus abordables, tout en soutenant les objectifs environnementaux de réduction des émissions de carbone.

Les propriétaires peuvent donc recevoir jusqu'à 5 600 \$ au total dans le cadre de cette initiative, 600 \$ pour l'évaluation énergétique et 5 000 \$ pour les rénovations.

Si votre maison semble consommer beaucoup d'énergie ou si vous avez des zones froides, de la condensation sur les fenêtres, l'audit énergétique est un incontournable et prévue par le programme Rénoclimat. Vous devrez donc suivre les directives du programme, recevoir la visite du conseiller en efficacité énergétique et effectuer les travaux préconisés en fonction des zones qui bénéficieront le plus d'améliorations de l'efficacité énergétique. La plupart du temps, c'est l'optimisation de l'enveloppe du bâtiment qui est prioritaire.

Voici les montants prévus par la subvention canadienne pour des maisons plus vertes :

Isolation de la maison

Isoler le grenier/plafond, les murs extérieurs, le plan-

cher apparent, le sous-sol, la fondation ou le vide sanitaire.

Montant maximal de la subvention : Jusqu'à 5 000 \$

Étanchéité à l'air d'une maison

Sceller pour améliorer l'étanchéité à l'air de la maison afin d'atteindre l'objectif de taux de renouvellement de l'air - c'est là que le test d'infiltrométrie entre en jeu.

Montant maximal de la subvention : Jusqu'à 1 000 \$



Remplacement des fenêtres et des portes

Remplacer les fenêtres ou portes vitrées par des modèles certifiés ENERGY STAR®.

Montant maximal de la subvention : Jusqu'à 5 000 \$

Thermostats intelligents

Ajouter un thermostat intelligent pour améliorer le confort de la maison et économiser de l'argent sur sa facture d'énergie (doit être combiné avec une autre amélioration).

Montant maximal de la subvention : Jusqu'à 50 \$

Chauffage plus efficace comme les thermopompes

Passer à un équipement de chauffage plus économe en énergie pour économiser sur sa facture d'électricité et réduire votre empreinte carbone. La thermopompe basse température adaptée au climat froid est particulièrement subventionnée aussi par Rénoclimat.

Montant maximal de la subvention : Jusqu'à 5 000 \$

Installation de panneaux solaires photovoltaïques

Installer des panneaux solaires photovoltaïques pour convertir l'énergie du soleil en électricité.

Montant maximal de la subvention : Jusqu'à 5 000 \$

Ajout de mesures de résilience

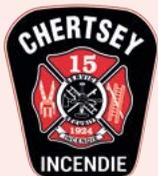
Adopter des mesures pour protéger sa maison et sa famille contre les dommages environnementaux (doit être combiné avec une autre amélioration).

Montant maximal de la subvention : Jusqu'à 2 625 \$

Le programme Rénoclimat s'adresse aux propriétaires (particuliers ou entreprises) d'habitations situées sur le territoire du Québec, qui souhaitent les rénover pour en améliorer l'efficacité énergétique. Pour plus de détails, consultez le site Transition énergétique du gouvernement du Québec.

AVERTISSEMENT

Le gouvernement n'effectue aucune sollicitation téléphonique ni aucune campagne de porte-à-porte pour les programmes en efficacité énergétique. Soyez vigilant aux fraudes.



Soyez prévoyants et prêts en tout temps!

La trousse de survie 72 heures

Dans toute situation d'urgence, vous pourriez avoir besoin de certains articles essentiels. Vous devrez peut-être vous débrouiller sans source d'énergie ni eau courante. Préparez-vous à être autosuffisant pendant au moins 72 heures.

Une trousse d'urgence doit être facile à transporter et tous les occupants de la maison doivent savoir où elle se trouve. Gardez-la dans un sac à dos, dans un sac de sport ou dans une valise à roulettes à portée de la main, dans un endroit facilement accessible, par exemple dans le placard près de la porte d'entrée. Si votre foyer compte plus d'un occupant, il serait approprié de distribuer les fournitures parmi divers sacs à dos; elles seront alors plus faciles à transporter et chaque personne pourra personnaliser sa propre trousse.

Voici ce que doit minimalement contenir une trousse de survie 72 heures :

- 4 litres d'eau par jour, par personne
- Nourriture non périssable (lait maternisé si requis)
- Ouvre-boîte manuel
- Nourriture animaux (au besoin)
- Lampe de poche et piles de rechange
- Radio à piles et piles de rechange ou alimentation manuelle ou solaire
- Chargeur pour téléphone cellulaire
- Couverture en microfibre
- Trousse de premiers soins
- Vos médicaments (si requis)
- Argent comptant
- Passeport et pièces d'identité
- Papiers d'assurance, certificat de naissance, testament
- Coordonnées des proches en cas d'urgence

- Remplacer une fois l'an les articles susceptibles de se périmé.

Et n'oubliez pas de vous inscrire à Alerte Chertsey! pour rester au courant des consignes et de l'aide disponible en cas de sinistre! Visitez le www.chertsey.ca ou appelez le 450 882-2920, poste 2250.



Club de l'Âge d'Or - Activités pour septembre

Début des inscriptions aux activités et renouvellement de cartes de membre:

- **Yoga doux** (exercices de souplesse, d'équilibre, d'étirements) : lundi 11 septembre à 9 h 15 au local - info: Jacqueline 514 886-6642
- **Danse en ligne avec Ginette Galarneau** : mardi 12 septembre à 10 h 30 à La Belle Église - info: Louise 450 882-4552
- **Sacs de sable** : Jeudi 14 septembre 12 h 30 - Info : Eugène 450 753-4934
- **Sortie Pommes et Méchoui** - mercredi 20 septembre. Chez Constantin à St-Eustache - info : Jacqueline 514 886-6642
- **Premier Souper-dansant** : vendredi 6 octobre. Soirée Country avec Ginette Galarneau
- **Pétanque atout** : mardi 12 septembre au local - info: Eugène 450 753-4934
- **Atelier de sculpture** : jeudi 14 septembre. Info: Réjean 450 882-4795

Le Cercle des Fermières Chertsey

Une invitation pour vous mesdames. Le Cercle des Fermières Chertsey a le plaisir de vous inviter à sa première rencontre de la saison dans ses nouveaux locaux au sous sol de la Maison des aînés, au 552 chemin de l'Église, à Chertsey, le 5 septembre prochain, à 13 h 30.

Venez voir ce que nous bricolons, tout en jasant et en apprenant les arts textiles traditionnels. Que vous soyez débutante ou talentueuse, vous êtes bienvenue et ensemble, nous réaliserons de nouveaux défis.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui nous ont encouragées le 15 juillet dernier lors du Marché de Chertsey. Si vous voulez plus de renseignements, vous pouvez nous contacter au 450 755 8608.





Groupe les Montagnards de Chertsey

Le Groupe Les Montagnards est un organisme à but non lucratif qui a pour mission l'aide alimentaire des citoyens de Chertsey. Nous offrons des paniers alimentaires hebdomadaires au coût de 10 \$, l'inscription est obligatoire.

Une aide alimentaire d'urgence est également offerte, veuillez contacter le bureau au 450 882-1863.

Nous sommes ouverts aux cuisines collectives. Vous êtes quelques personnes qui désirez cuisiner des repas et partager les coûts, contactez-nous!

- Bureau ouvert du mardi au vendredi de 8 h à 16 h
- Distribution alimentaire le jeudi entre 9 h 30 et 15 h 30
- Dépannage alimentaire, contacter le bureau du mardi au vendredi
- Cuisine collective, inscription : 450 882-1863

Nous sommes fermés de 11 h 30 à 12 h 30 (dîner)

BOUTIQUE : Nous vous invitons à venir visiter notre boutique, nous avons de tout : vêtements bébés, enfants et adultes, literie, jouets, articles de sport, petits appareils électriques, etc.

Paiement comptant ou Interac seulement.

P.S. Nous acceptons tout ce qui peut avoir une deuxième vie ! Nous n'acceptons plus de gros meubles n'ayant pas les ressources nécessaires pour le transport ni l'espace pour l'entreposage.

623, chemin de l'Église - 450 882-1863

groupemontagnards@gmail.com

Preuve de résidence et de revenu (obligatoire) pour inscription à l'aide alimentaire.

Activité artistique du groupe multidisciplinaire de Chertsey



Le but de notre groupe grand public est de pouvoir pratiquer son art gratuitement dans un accompagnement artistique mutuel.

En plus de soutenir la motivation, de stimuler la créativité et de favoriser l'accès à un parcours artistique, ce groupe aide à contrer la solitude et ses méfaits en partageant beauté et art.

Notre groupe existe depuis plus de 10 ans. On se rencontre tous les jeudis, de 10 h à 16 h, à compter du 7 septembre 2023, jusqu'en juin. Nous nous réunissons dans la salle communautaire de Chertsey. Nous apportons chacun notre matériel et notre dîner pour cette journée artistique... et les conversa-

tions commencent tout en pratiquant notre art!

Nous sommes ouverts à tout type d'art, autant la peinture, la sculpture, le tricot ou ce qu'il vous plaira. Il peut y avoir certaines formations ou activités au cours de l'année, selon notre bon gré. L'important est d'être ensemble dans un groupe cordial.

Nous nous adressons à la population en général, sans distinction d'âge ou de qualification et donc, nous accueillons autant ceux qui rêvent de faire de l'art que ceux qui en font déjà, mais qui aimeraient bien avoir un peu de compagnie.

Information : Mariale Juteau au 514 701-1954



Groupe de soutien aux proches aidants

Le Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie invite les proches aidants à se joindre au groupe de soutien de Rawdon. Voici ce qui s'y passe :

- On échange avec des gens qui vivent la même problématique que nous
- On cherche et partage nos « propres solutions » et nos « bons coups »
- On apprend à connaître les ressources du milieu et à les utiliser
- On améliore nos connaissances sur les maladies de nos proches

- Et on découvre que OUI... « nous pouvons... devons même ... prendre soin de nous aussi! »

Endroit : 3597 rue Metcalfe, Rawdon

Horaire : Les mercredis de 13 h 30 à 16 h 00, une semaine sur deux à partir du 6 septembre 2023

Besoin de gardiennage ou de transport? Nous pouvons vous aider à l'organiser.

Inscription en tout temps et informations au 450 882-1089 (sans frais : 1 888 882-1086)

Adresse courriel : procheaidant@cgbm.qc.ca



La Maison des Aînés de Chertsey

Nos traditionnels diners communautaires se poursuivent tous les mardis et jeudis.

Le 12 septembre nous ferons notre épluchette de blé d'inde annuelle sous le thème de la kermesse, on vous y attend en grand nombre.

Conférences à venir :

- 6 septembre de 13 h 30 à 16 h 00 une notaire viendra répondre à toutes vos questions.
- 13 septembre de 13 h 30 à 16 h 00 les pompiers de Chertsey vous offrent une formation de premiers soins.

Nos activités reprennent aussi alors informez-vous sur les cours offerts tels que : dessin, bricolage, mémoire, tablette, histoire, espagnol, écriture, et plus encore.

La carte de membre annuelle est disponible au coût de 20 \$ - 50 ans et plus

Josiane Beaudoin, coordonnatrice
552, chemin de l'Église, Chertsey
450 882-1688
maisondesaines.chertsey@gmail.com



Pêche au Camp familial St-Urbain

Venez profiter des derniers jours de pêche au Camp familial St-Urbain! La pêche se termine le 10 septembre 2023.

Remplissez le formulaire d'inscription sur notre site Internet la veille de votre venue et présentez-vous à l'accueil à votre arrivée :
www.campfamilial.org/jpa/

Gratuit pour résidents et propriétaires de chalet

Date : Jusqu'au 10 septembre
Horaire : De 9 h 00 à 16 h 30
Endroit : 651, chemin de Chertsey

Téléphone : 438 788-3493, poste 1
info@campfamilial.org
Josiane Beaudoin, coordonnatrice



Une forêt à aimer-protéger-partager

Événement dans le Parc régional de la Forêt Ouareau – 9 septembre 2023 – Arrivée à 10 h.

Plusieurs activités offertes!

- Initiation aux forestibles avec P'tit Paul des bois
Viens découvrir les richesses alimentaires et thérapeutiques de notre forêt!
- Initiation à l'escalade avec le Club de montagne et d'escalade Lanaudière
T'as pas le matériel pour grimper dehors? T'as jamais fait d'escalade sur paroi naturelle et t'aime-rais essayer en toute sécurité avec des animateurs brevetés? Pour tous de 4 à 99 ans.
- Randonnée pédestre avec les Mille-Pattes de Chertsey
Une marche longeant la rivière Ouareau, de 6 à 11 km.
- Atelier Tai-chi avec le Club de Tai-chi de Chertsey
Venez essayer le Tai-chi taoïste tel que pratiqué au Club de Tai-chi de Chertsey, dans un esprit convivial, bienveillant et ouvert à tous.

En cas de pluie : Activité remise au lendemain!

DÎNER : Apportez votre casse-croûte pour le midi et vos breuvages!!

Lieu de départ : Parc régional de la Forêt Ouareau, entrée de la Grande Jetée : Avenue des Castors, Secteur Grande-Jetée, Chertsey, Sentier des murmures.

Pour toute question appelez au 514 291-3428

Pour inscription et information concernant les coûts de l'activité et droits d'accès au Parc régional de la Forêt Ouareau suivez ce lien : <https://bit.ly/3q5Zp5S>





Club de Pickleball de Chertsey

Période hivernale : Les mardis et jeudis de 19 h 45 à 21 h 00 (pour tous) et de 21 h 00 à 22 h 30 (pour tous) et les samedis de 9 h à 12 h (avancé)

Période estivale : Les mardis, jeudis et vendredis de 9 h à 11 h ainsi que les mercredis de 16 h à 18 h

Pour améliorer votre jeu, le club organise des cliniques les 2, 9 et 30 septembre, données par M. François Vincent de L'Académie du Pickleball. Plus de détails sur le site Facebook du club : Club de Pickleball de Chertsey

Gratuit au Gymnase de l'école Saint-Théodore de Chertsey

Pour ceux qui sont déjà membres du club, contactez Lisette et Claude Roberge. Pour les nouveaux qui veulent s'inscrire : 450 882-2920, poste 2234

Club de marche Le Mille-Pattes de Chertsey

Marcher c'est la santé! Consultez le feuillet du club Le Mille-Pattes pour obtenir la description des randonnées, disponible à l'hôtel de ville, à la bibliothèque de Chertsey et à la Maison des Aînés. Vous êtes débutant ou intermédiaire, chacun marche à son rythme, à sa vitesse et pour la distance qui lui convient.

Gratuit

Horaire : Les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 et les samedis de 9 h à 11 h

Endroit : Consultez la feuille du club pour obtenir la description des randonnées

Pour des informations supplémentaires : Eugène Daviau 450 753-4934 ou Service des loisirs et de la culture 450 882-2920, poste 2234



Cours de danse - Studio EDR

Cours de danse hip-hop, jazz et contemporaine

Mardi soir :

Dreamers 5-6 ans, de 18 h 00 à 18 h 45

Spirit 7-8 ans, de 18 h 45 à 19 h 30

Rush 18+ intermédiaire, de 19 h 30 à 20 h 30

Jeudi soir :

Whisper 9-10 ans, de 18 h 00 à 18 h 45

Shadow 11-13 ans, de 18 h 45 à 19 h 30

No limit 14-17 ans, de 19 h 30 à 20 h 30

Coût résidents

5-13 ans : 25 \$

14 ans : 30 \$

15-17 ans : 34,50 \$

18 et + : 119,51 \$

Coût non-résidents

5 à 13 ans : 83,99 \$

14 ans : 103,94 \$

15 ans et + : 119,51 \$

(Prix fixes)

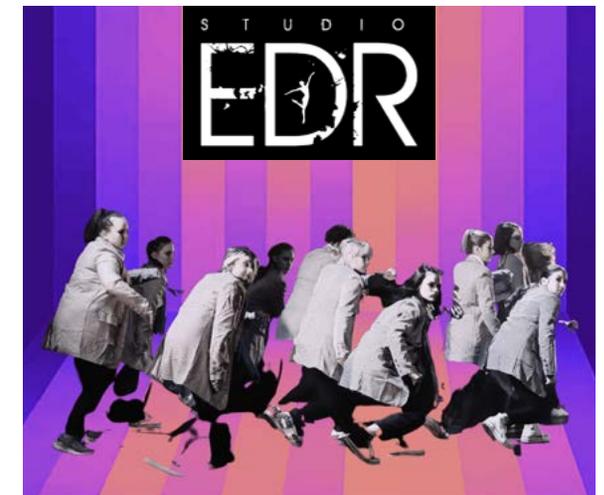
Début des cours : Les 19 et 21 septembre 2023

Inscriptions : Jusqu'au 8 septembre 2023 pour les résidents de Chertsey uniquement / Inscriptions ouvertes à tous du 11 au 15 septembre 2023.

Minimum 8 et maximum 14 par niveau.

450 882-2920, poste 2234

loisirs.culture@chertsey.ca





Club de Tai-Chi de Chertsey

C'est une pratique du Tai-chi taoïste. Les gens qui désirent s'initier sont les bienvenus, car les autres participants peuvent donner une base de formation.

Bienfaits : amélioration de la circulation sanguine, étirements, problèmes d'arthrite et arthrose, moyen de se mettre en forme de manière douce, massage des organes du corps, 108 mouvements bons pour la mémoire!

Gratuit

Date : 13 septembre au 20 décembre 2023

Horaire : Les mercredis de 13 h à 14 h 30

Endroit : Salle communautaire

Pour plus d'informations : Michèle Daviault 514 434-6627

École de Taekwondo

Pour tous! Pour vous joindre à l'équipe, il est encore temps de s'inscrire.

Date : Début de la session le 6 septembre 2023

Horaire : Les lundis et mercredis de 18 h 30 à 20 h 15

Endroit : Gymnase de l'école Saint-Théodore

Informations : Luc Boily 514 245-9702



Zumba

Avec Guylaine Blais

La Zumba est ludique et motivante. Elle procure de nombreux bienfaits à quiconque la pratique.

Coût : 60 \$ + taxes

Date : Les mardis et jeudis du 19-21 septembre au 21-23 novembre (10 cours)

Horaire : De 18 h 30 à 19 h 30

Endroit : Gymnase de l'école Saint-Théodore

16 ans et +

Inscription obligatoire :

450 882-2920, poste 2256

vlacoursiere@chertsey.ca



Yoga et Pilates

Ce cours d'une durée d'une heure et demie procure graduellement souplesse, force, vitalité, équilibre ainsi qu'une meilleure connaissance de soi. Les exercices sont accessibles aux débutants et s'adaptent aux gens plus expérimentés.

Le cours comprend des exercices de respiration, des techniques pour amplifier son énergie, des postures d'équilibre, des étirements en profondeur et une bonne relaxation finale.

Accessoires nécessaires : un matelas, des vêtements adaptés, une bouteille d'eau, des coussins et des blocs au besoin. Prérequis : être capable de se coucher au sol et de se relever (16 ans et +).

Début le 25 septembre

6 lundis, de 18 h 30 à 20 h

Coût : 100 \$ + taxes

Endroit : La Belle Église

Un minimum de 6 participants est requis

Inscriptions jusqu'au 22 septembre :

450 882-2920, poste 2234

loisirs.culture@chertsey.ca

Deux nouvelles formations offerte dès septembre

Les inscriptions sont obligatoires pour chacun des cours et se feront directement auprès de la Coopérative de Services Multiples de Lanaudière, au 450 831-3333. *Un minimum de 8 participants est requis pour que les cours aient lieu.*

Cours d'anglais

DÉBUTANT

La formation sera offerte tous les mercredis entre 9 h et 12 h, dès le 20 septembre 2023, pour une période de 12 semaines et est entièrement gratuite. Les leçons se dérouleront à la salle communautaire, située au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey.

Gratuit

Dès le 20 septembre 2023
Les mercredis de 9 h à 12 h
Salle communautaire de Chertsey



Cours d'initiation à l'informatique

DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE

La formation sera offerte tous les lundis entre 13 h et 16 h, dès le 18 septembre 2023, pour une période de 25 semaines et est entièrement gratuite. Les leçons se dérouleront à la salle communautaire, située au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey.

Gratuit

Dès le 18 septembre 2023
Les lundis de 13 h à 16 h
Salle communautaire de Chertsey



Club d'échecs de Chertsey

Début de la saison d'automne vendredi le 1^{er} septembre à 19 h à la salle communautaire. Bienvenue aux personnes de tout âge, débutants ou plus avancés.

Gratuit

Date : du 1^{er} septembre au 8 décembre 2023
Horaire : Les vendredis de 19 h à 21 h
Endroit : Salle communautaire

Renseignements : Philippe Leblanc ~ 450-750-9556
philippe_leblanc@icloud.com

Parrainé par les Chevaliers de Colomb de Chertsey (Conseil 12903)





Club de Philatélie de Chertsey

Permettre aux collectionneurs de se rencontrer, de faire des échanges et de compléter leur collection. Les ados sont les bienvenus et trouveront de l'aide pour démarrer leur collection.

Gratuit

Date : Du 6 septembre au 20 décembre

Horaire : Les 1er et 3e mercredis du mois de 19 h à 21 h

Endroit : Salle communautaire

Renseignements : Jean Couchouron - 450 882-4466

Club de Cribbage de Chertsey

Joignez-vous au club de cribble pour une soirée de jeu de cartes dans une ambiance de compétition amicale. Passez une agréable soirée, tout en faisant travailler votre mémoire!

Pour les débutants : 2 cours gratuits sur place avec le responsable.

Coût : 4 \$ pour 5 parties. Le tout remis en bourse.

Date : Du 13 septembre au 20 décembre

Horaire : Les mercredis à 18 h 30

début à 18 h 45 jusqu'à 21 h 30

Endroit : Salle communautaire

Renseignements : Serge Gauthier - 450 882-2951



15 ANS
le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE

LA GRANDE MARCHÉ

PRESCRITE
PAR LES
MÉDECINS
DE FAMILLE



UN PAS VERS NOTRE SANTÉ

3 ET
5 KM



INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHÉ.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE: dimanche 15 octobre 2023

HEURE: échauffement à 9 h 30, départ à 10 h

LIEU: stationnement municipal
333, avenue de l'Amitié
Chertsey

FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec

PARTENAIRE D'ACTION
QUÉBECOR

OUVERT À TOUS. Vous êtes médecin et souhaitez participer, n'oubliez pas de cocher la case « Je suis médecin de famille » lors de votre inscription.
Bénévoles recherchés 450 882-2920, poste 2234

Heures d'ouverture

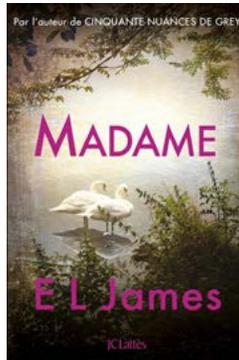
Dimanche : 12 h à 16 h
Lundi : Fermé
Mardi : 12 h à 20 h
Mercredi : 10 h à 16 h
Jeudi : 12 h à 16 h
Vendredi : 12 h à 20 h
Samedi : 10 h à 16 h

Renseignements :

Téléphone : 450 882-4738
Courriel : srivest@chertsey.ca



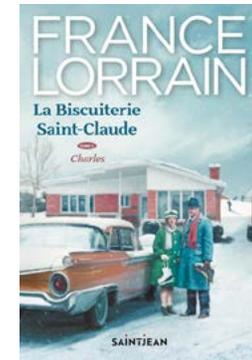
♥ Lecture - Coup de cœur



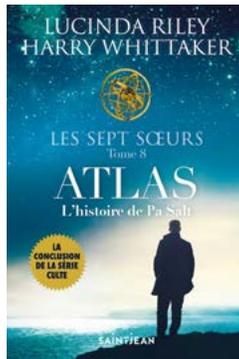
Madame
par E. L. James



Le dernier souffle est le plus lourd
par Catherine LaFrance



La biscuiterie St-Claude
par France Lorrain



Les sept soeurs T.8
par L. Riley & H Whittaker



La villa aux étoffes T.6
par Anne Jacobs



C'est la rentrée! Alloprof, une ressource pour parents ET élèves

Alloprof offre des ressources pratiques gratuites pour aider les parents et les élèves de 6 à 17 ans dans leur parcours scolaire. Ce service propose une foule d'articles, de chroniques, de dossiers, de jeux, d'outils et de vidéos produits et révisés par des spécialistes.

À l'image du service 811 en santé, Alloprof permet aux parents et aux élèves de poser leurs questions à des professionnels tels que des orthopédagogues du lundi au jeudi de 17 h à 20 h, par téléphone ou dans la messagerie privée de sa page Facebook.

🌐 Visitez le site : www.alloprof.qc.ca





VIENS FAIRE TON FRAIS
MARCHÉ PUBLIC
Chertsey
SAMEDI, 16 SEPTEMBRE
 de 9 h 30 à 15 h 00
 543, chemin de l'Église

16 septembre 
DE LA FOURCHÈ À LA FOURCHETTE

Présence de l'accordéoniste de renommé
Jocelyn Bigras.



J'ACHÈTE **ÉCOLOCAL**

Une grande table de produits alimentaires et
 artisanaux locaux, présentés par plus de trente
 producteurs, commerçants et artisans de la région.

Marché Public
 Chertsey 



 **Invitation aux artisans – Marché de Noël de Chertsey 2 et 3 décembre 2023** 

Voici venu le temps d'inviter les artisans pour le Marché de Noël de Chertsey 2023. L'événement aura lieu les 2 et 3 décembre prochains. Pour déposer votre candidature, remplissez le formulaire de réservation pour la location d'un espace au : <https://bit.ly/3P4bnHs>

Vous pourrez transmettre le tout par courriel à loisirs.culture@chertsey.ca, par la poste ou à nos bureaux, situés au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey J0K 3K0.

Inscriptions : 55 \$ + taxes

2 sites : Salle communautaire et La Belle Église
 450 882-2920, poste 2234 - loisirs.culture@chertsey.ca





RALLYE - DES - COULEURS

Chertsey

SAMEDI
30 SEPTEMBRE
10 H

UN RENDEZ-VOUS HAUT EN COULEUR POUR LES AMIS,
LA FAMILLE ET LES VRAIS AMATEURS DE RALLYE.

Venez nombreux !

GRATUIT

Inscription en ligne : www.chertsey.ca

- ★ Accueil au terrain de balle (10 h) ★ Animation à tous les points de rencontre
- ★ Médailles et prix aux gagnants ★ Camion restaurant Manago
- ★ Prix de participation mystère, suivez-nous sur nos réseaux sociaux afin d'en apprendre davantage

MANAGO!


Chertsey